

**NEXT GENERATION  
GO TO THE WORLD**

**スポーツ&ウェルネス新産業創出交流会**  
**(第1回スポエル交流会)**

**2024.3.1**

**サンガスタジアム by KYOCERA**  
**VIP会議室**

# 本交流会の趣旨

## 【目的】

京都府における社会課題解決に向けたアプローチについて、幅広く情報交換、意見交換を行う。

## 【キーワード】

スポーツ、ウェルネス、フードテック、  
オープンイノベーション



多様な視点からのディスカッションを通じ、  
スポーツや健康に関する社会課題の解決に向けて、  
南丹地域をフィールドとして、  
新たなプロジェクトの芽を見つきたい。

# 本日の内容

1. 京都府より、話題提供
2. 参加企業より、取組紹介
3. 意見交換

---

(閉会后) 名刺交換会

## クロス産業集積エリア創出

スポーツ×ウェルネス×食

# 6

## 南丹地域スポーツ&ウェルネス&ニューライフ 広域連携プロジェクト



明治国際医療大学(南丹市)

### 健康長寿づくりの先進モデル地域づくり

- 府立丹波自然運動公園
- 府民の森ひよし

テーマ:ヘルス・スポーツ産業

### 産業創造リーディングゾーン

- 府立京都スタジアム
- 府立丹波自然運動公園
- 京都トレーニングセンター
- 京都先端科学大学
- 明治国際医療大学



府立京都スタジアム  
「サンガスタジアム by KYOCERA」(亀岡市)

### 中北部へのゲートウェイ機能

サッカー観戦を契機とした交流促進  
eスポーツの聖地化



eスポーツ@スタジアム



京都丹波高原国定公園

南丹市

京丹波町

明治国際医療大学

府立須知高校

府立丹波自然運動公園  
京都トレーニングセンター

府民の森ひよし

京都新光悦村

川ノ駅・亀岡水辺公園

京都府農林水産技術センター  
農林センター

京都先端科学大学

府立京都スタジアム

亀岡市

府立丹波自然運動公園(京丹波町)



京都トレーニングセンター(京丹波町)

### スポーツ&ウェルネス実証と人材育成

- 府立丹波自然運動公園
- 京都トレーニングセンター
- 府立須知高校
- 京都先端科学大学
- 明治国際医療大学

### 都市生活と田園生活がそれぞれ味わえる生活圏の創造

— 主な高速道路等

京都先端科学大学(亀岡市)



# 京都府の現状と課題

## ①健康寿命

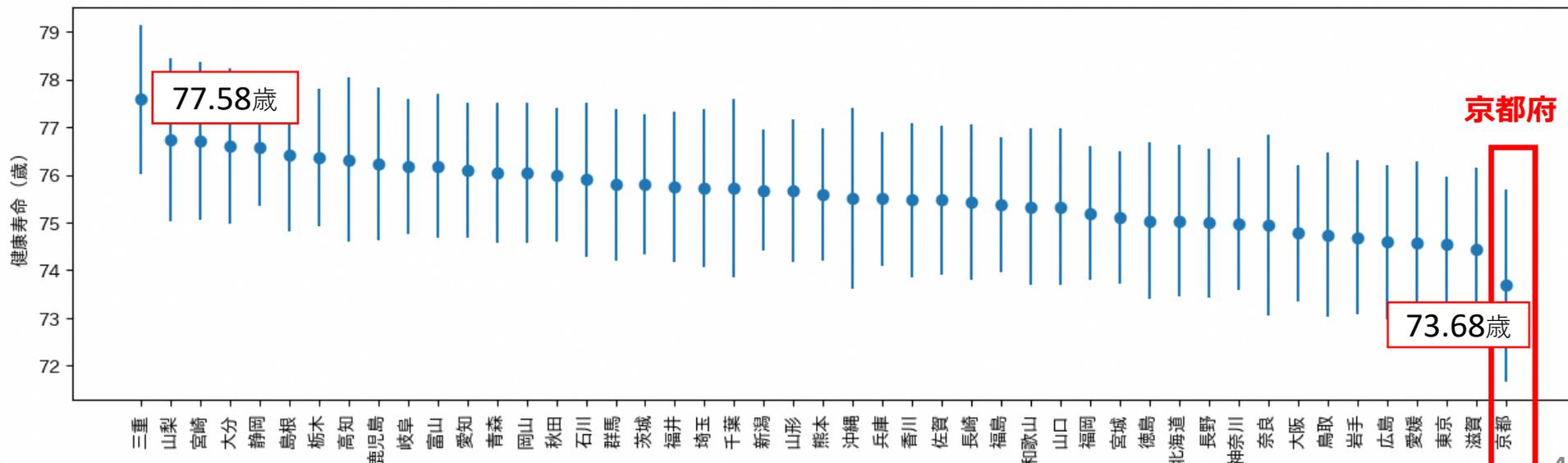
京都府民の**平均寿命は長い**（男女とも全国3位）が、

特に女性の**健康寿命**（※1 主指標）**が短い**（全国最下位）。

※1 日常生活に制限のない期間の平均〔主指標〕

国民生活基礎調査の「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」  
に対して「ない」と回答した人を健康として算定

都道府県別健康寿命



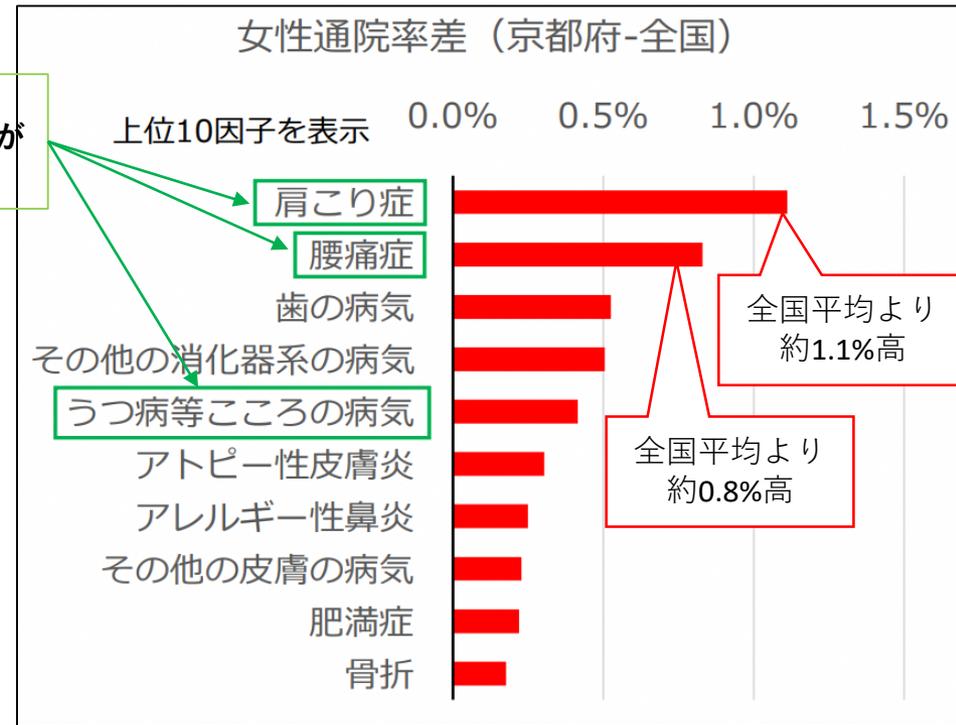
# 京都府の現状と課題

## ①健康寿命

**健康寿命予測** (機械学習) **モデル**を作成 (京都府立医科大学・京都府健康福祉部)

- ・ 肩こり症
- ・ 腰痛症
- ・ こころの病気

の通院率が全国平均値に下がれば、  
女性の健康寿命 (※1 主指標) が  
全国平均を上回る  
ことを示した。



※1 日常生活に制限のない期間の平均〔主指標〕

国民生活基礎調査の「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」に対して「ない」と回答した人を健康として算定

2019年国民生活基礎調査より、京都府健康福祉部作成  
[京都府の健康寿命の現状と課題 \(概要\) 真の健康長寿社会の実現へ向けて \(pref.kyoto.jp\)](#)  
(健康寿命・データヘルス推進事業)

# 京都府の現状と課題

## ②運動習慣

スポーツの実施率は、

他の指標と比較して

**男性の健康寿命**（※2 補完的指標）との**相関が高い**。

※2 日常生活動作が自立している期間〔補完的指標〕  
（要介護度2以上を「不健康」として算出）

女性の健康寿命〔補完的指標〕は、

ボランティア活動の実施率との

相関が高く、

スポーツの実施率とは無相関

（女性の場合は、

スポーツの実施が要介護度判定に影響がある、

とまでは言えない）

男女別寿命と要因との相関係数

項目	平均寿命 (男性)	平均寿命 (女性)	健康寿命 (男性)	健康寿命 (女性)
<b>スポーツ</b>	<b>0.684</b>	0.276	<b>0.66</b>	0.211
学習・自己啓発・訓練	0.668	0.423	0.623	0.187
趣味・娯楽	0.596	0.29	0.558	0.161
貯蓄現在高	0.482	0.059	0.47	0.118
財政力指数	0.312	-0.148	0.416	-0.052
現金給与総額	0.304	-0.056	0.32	0.02
歩数	0.23	0.15	0.214	0.228
<b>ボランティア</b>	0.184	0.381	0.167	<b>0.591</b>
野菜摂取量	0.085	0.07	0.105	0.131
食塩摂取量	0.002	-0.157	0.08	0.103
喫煙率	-0.464	-0.421	-0.289	-0.283
BMI	-0.357	-0.052	-0.361	-0.151
毎日酒を飲む割合	-0.323	-0.098	-0.383	-0.24
ジニ係数（総世帯）	-0.341	-0.249	-0.385	-0.3
2合以上の飲酒割合	-0.513	-0.07	-0.42	-0.152

※ 有意水準5%で、標本相関係数rの絶対値0.287563以上が統計上有意な相関と判断

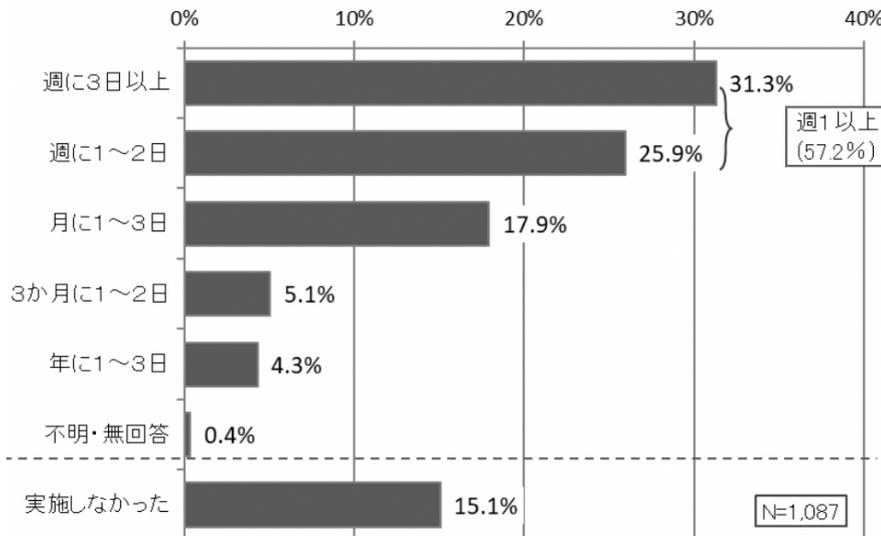
平成30年5月「データを活用した滋賀県の長寿要因の解析」  
（滋賀県衛生科学センター）[57268.pdf \(shiga.lg.jp\)](https://www.shiga.lg.jp/shiga/57268.pdf)  
の表を、京都府総合政策環境部において加工

# 京都府の現状と課題

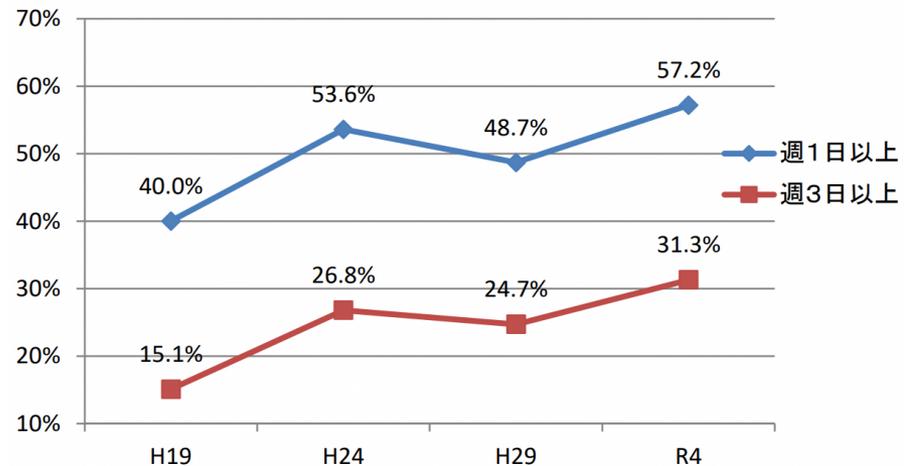
## ②運動習慣

京都府の成人が運動やスポーツを行った日数

週1回以上：57.2%（全国56.4%（R3））



京都府成人の運動実施率は、  
漸増傾向（国全体も同様）



ともに、令和4年度京都府民のスポーツに関する実態調査

更に運動実施率を高めるためには？

# 実証試験等で活用を想定される補助事業例

No	所管省庁	事業名	概要	対象	事業規模等
1	スポーツ庁	運動スポーツ習慣化促進事業	<b><u>地方公共団体が行う</u></b> 、健康増進のため運動無関心層、高齢者や障がい者等、より多くの住民に <b><u>運動・スポーツを楽しく習慣的に実施してもらうための取組</u></b> の一部経費を補助	都道府県、市町村	ソフト事業 定額補助 上限1,000万円 下限200万円
2	厚生労働省	地域の健康増進活動支援事業（地域事業）	<b><u>健康づくり活動に取り組む民間団体の</u></b> 、健康づくりの牽引役となる <b><u>人材の育成やボランティアを活用する</u></b> 主体的かつ自由な発想に基づく <b><u>取組</u></b> について、その経費を一部補助	地域に根差した健康づくりを行う民間団体（法人）	ソフト事業 定額補助 原則300万円以下
3	経済産業省	地域・企業共生型ビジネス導入・創業促進事業補助金（通常型）	<b><u>地域の中小企業等が、内外の関係主体と連携しつつ</u></b> 、地域・社会課題について技術やビジネスの視点を取り入れながら、 <b><u>複数地域で一体的に解決しようとする事業</u></b> （実証プロジェクト）について、その経費を一部補助	単独もしくは複数の中小企業等	ソフト事業（機械装置、リース費等含む） 2/3補助 上限3,000万円 下限100万円
4	国土交通省	まちなかウォークブル推進事業	<b><u>「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりを推進</u></b> し、滞在の快適性の向上を目的として、 <b><u>道路・公園・広場等の整備や滞在環境の向上等に資する取組</u></b> について、その経費を一部補助	都道府県・市町村・民間事業者等	ソフト・ハード事業 1/2補助
5	京都府	ニュースポーツ・eスポーツ競技環境整備支援事業	サンガスタジアム by KYOCERAを活用したニュースポーツ・eスポーツに関する以下の事業について、その経費を一部補助 ・大規模大会開催 ・裾野を拡大するための人材育成の取組	ニュースポーツ、eスポーツの競技運営、人材育成の実績を有する者	ソフト事業 補助率 1/2

# 実証試験等で活用を想定される国委託事業例

No	所管省庁	事業名	概要	対象	事業規模等
6	スポーツ庁	誰もが気軽にスポーツに親しめる場づくり総合推進事業	地域におけるスポーツ環境の確保・充実に向けて、 <u>多様なスポーツ施設・空間、学校体育施設等を有効活用し、誰もが気軽にスポーツに親しめる場づくり</u> を行う	法人格を有する団体	ソフト事業 上限2,300万円 採択数：1件
7	スポーツ庁	スポーツ産業の成長促進事業（DX推進及びデータ活用支援事業）	<u>・スポーツ市場のDXやテクノロジーの活用事例創出に向けた実証事業</u> <u>・高価値化しているスポーツデータを解析・活用できる人材の育成</u>	法人格を有する団体	ソフト事業 4,000万円程度/件 採択数：2件
8	スポーツ庁	Sport in Life推進プロジェクト（スポーツ人口拡大に向けた取組モデル創出事業）	<u>日常生活において、スポーツに親しむ時間や環境の確保に資する</u> 取組を創出し、その横展開や知見の提供に寄与する <u>先進モデル事例の形成</u>		ソフト事業 500万円程度/件 採択数：10件程度（予定）
9	厚生労働省	予防・健康づくりに関する大規模実証事業	肥満の解消や生活習慣病予防等に向けた、 <u>予防・健康づくりの取組についての実証事業を行う</u>	法人格を有する団体	ソフト事業

## <参考>

### 先行事例：実証試験等で活用を想定される国補助事業

No	事業名	事業主体	概要
1	運動スポーツ習慣化促進事業	滋賀県	<u>運動・スポーツに取り組めていない20～50代をターゲットに、</u> 受託事業者のスポーツクラブ等で、体組成の <u>測定結果に基づいたインストラクターによるカウンセリングと運動プログラムを提供し、</u> 運動の習慣化を図った。
3	地域・企業共生型ビジネス導入・創業促進事業補助金	(株) ジャパンヘルスケア	健康寿命の延伸や生涯現役社会の構築を目指し、足の写真だけで作成できる <u>硬性カスタムインソールを変形膝関節症患者等に普及する仕組みづくりや、</u> 国内初となる <u>高齢者への転倒予防効果を実証</u> した。また広域からの発注増加に対応できる体制構築のため、3Dデータ製作プロセスの自動化を進めた。
4	まちなかウォーカブル推進事業	武蔵野市	「住む人、働く人が集い、心地よく過ごす街」を目指し、駅周辺の車道を交通規制し、 <u>人工芝の広場や飲食ブース等を設け、</u> 「みちあそび」「飲食」「スポーツ体験」等、 <u>大人も子供も楽しくゆっくり過ごせる空間づくり</u> を行った。

## <参考>

### 先行事例 実証試験等で活用を想定される国委託事業

No	事業名	事業主体	概要
6	誰もが気軽にスポーツに親しめる場づくり総合推進事業	株式会社博報堂 DY スポーツマーケティング	流通経済大学付属柏高等学校の学校施設を開放し、流通経済大学と開発したオリジナルのボール遊びプログラムを実施し、子どもたちに遊びの場を提供。
7	スポーツ産業の成長促進事業	アビームコンサルティング株式会社	(サッカー) ファンの獲得に向けて、心拍・脈拍から感情を取得する技術と、表情から感情を取得する技術を活用し、試合観戦時以外のファクターに関する仮設の実証実験
8	Sport in Life 推進プロジェクト	株式会社アシックス	高齢者のサルコペニアやフレイル予防に対して、歩行促進モデルを構築すると共に、道路状況と交通量データを融合させて、 <b><u>安心安全なウォーキングコースを策定し、高齢者が安全にスポーツを行える環境を構築</u></b>

# 国補助事業を活用したプロジェクト例（イメージ）

## 運動実施率の向上に向けて

### ◆No.1（スポーツ庁） 運動スポーツ習慣化促進事業

#### 〈センシング技術等を活用した運動プログラムの造成〉

- 各種センシング技術やスポーツ講座開催のノウハウ等を活用した運動プログラムを造成し、市民の運動習慣化を促す仕組みづくり  
（補助事業者：地方自治体 実行委員会：企業、法人）

## 女性の肩こり・腰痛解消に向けて

### ◆No. 3（経産省） 地域・企業共生型ビジネス導入・創業促進事業補助金

#### 〈女性の健康寿命延伸に向けた実証事業〉

- 女性の肩こり・腰痛改善効果が期待できる新製品やサービスの開発や、その普及に向けた実証試験の実施  
（補助事業者：地域の中小企業 実証連携法人：その他企業、法人 地元調整：地方自治体）

# (参考) 引用資料

## 京都府の健康寿命の現状と課題 (概要)

令和5年11月 京都府医療審議会計画部会資料

### 京都府の健康寿命の現状と課題 (概要)

真の健康長寿社会の実現へ向けて

◎健康寿命とは

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。それは障害や病気の無い生活と単に定義されるのではなく、ウェルビーイングや総合的な人生を表します。

**健康寿命の算出方法 (サリン法)**  
 平均寿命を算出するための生命表に、国民生活基礎調査で求められる「活動制限を有する者の割合」を組み込んで算出されます。

◎京都府の健康寿命と平均寿命の現状

□健康寿命

項目	京都府	全国	京都府	全国
2019健康寿命	72.7	72.7	73.7	75.3
順位(降順)	19	—	47	—
2010からの伸び	+2.3	+2.3	+0.2	+1.8
順位(降順)	22	—	47	—
2019不健康期間	9.6	8.7	14.3	12.1
順位(降順)	45	—	47	—

□平均寿命

項目	京都府	全国	京都府	全国
2020平均寿命	82.2	81.5	88.3	87.6
順位(降順)	4	—	3	—
2000からの伸び	+4.1	+3.8	+3.4	+3.0
順位(降順)	8	—	3	—

▶京都府は男女ともに平均寿命は全国トップクラスだが、健康寿命は低位に落ち込み、2019年女性では最下位。

◎健康寿命に関連する因子

健康寿命に関連するいくつかの因子がこれまでに報告されています。典型的な危険因子である肥満、高血圧、高中性脂肪、喫煙、そして過度のアルコール消費などは健康寿命を阻害します。他にもメンタルヘルスや筋骨格系の問題、そして眼病や神経の病気なども健康寿命を阻害する重要な因子であることが分かっています。一方で、身体活動や運動、多様な健康的な食事は健康寿命を延伸すると言われています。

今回、全国の国民生活基礎調査データを用いて作成した予測モデル（下記）を用いて分析したところ、影響の大きいものから順に、**年齢、性別、うつ病等のこころの病気、筋骨格系の問題、神経系の疾患などの40個病**が健康寿命を阻害する重要な要因であることが分かりました。

◎健康寿命の予測モデルの作成

- ✓ 機械学習により活動制限の有無を予測
- ✓ 高精度の予測に成功 (\*AUC=0.85)
- ✓ 健康寿命の予測値は実測値とほぼ一致 (図)

\*AUC (area under the curve): 広く用いられている予測精度の指標

- ・データ: 国民生活基礎調査データ (n = 150万人, 2013, 2016, 2019年)
- ・ターゲット: 活動制限の有無
- ・学習器: XGB classifier

図. 全国の健康寿命の予測値と実測値

性別	2013	2016	2019
女性 (予測値)	~72.5	~72.5	~72.7
女性 (実測値)	~72.5	~72.5	~72.7
男性 (予測値)	~73.5	~73.5	~73.7
男性 (実測値)	~73.5	~73.5	~73.7

脚注: Nishi M, Nagamitsu R, Matsuo S. JMR: Public Health and Surveillance. 2023;54(1):7. doi:10.46634/jmr.2023.54.1.7. URL: <https://publichealth.jmir.org/2023/1/e46634/>  
 プレスリリース資料: <https://www.kpu-u.ac.jp/doc/news/2023/20230517.html>

## データを活用した滋賀県の長寿要因の解析

平成30年5月 滋賀県衛生科学センター

---

### データを活用した滋賀県の長寿要因の解析

---

滋賀大学データサイエンス学部

データ活用事業プロジェクト会議

滋賀県衛生科学センター

滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ

平成30年5月

# 各企業様より、取組紹介

- 会社紹介
  - 事業実績、取組事例
  - 本交流会で期待すること
- 
- スポーツ、ウェルネス、フードテック（食）
  - 健康寿命の延伸
  - その他の関連する分野
- も含め、御社の技術や事業等をご紹介ください。
- 1社5分以内でお願いします。

# 意見交換

- 参加企業へのご質問
- （次回に向けた）本交流会へのご提案

# 名刺交換会

- ご自由に交流や情報交換をお願いします。
- ご希望の方には、本スタジアムをご案内します。  
(17時15分から、20分程度)
- 本会場は、17時30分クローズとなります。